## До прибытия бригады скорой помощи:

- Уложить пациента (в постель, на любую горизонтальную поверхность).
- При рвоте немедленно повернуть на бок.
- Ни в коем случае <u>ничего не давать</u> <u>есть и пить</u> (включая таблетки)!
- При возможности уточнить точное время начала заболевания и названия принимаемых препаратов, измерить артериальное давлление.
- Больному с подозрением на инсульт категорически запрещается вставать, ходить, пить, есть, курить.
- При прибытии бригады скорой помощи сообщить всю известную информацию о пациенте

Памятка для населения

## Алгоритм первой помощи для населения при подозрении на инсульт

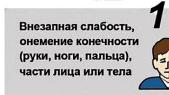
Берегите себя и своих близких!

Республиканский Центр медицинской профилактики г. Сыктывкар 2016 год

## **Алгоритм первой помощи при подозрении на инсульт:**

При внезапном появлении одного или нескольких следующих признаков:

• Слабость или полное отсутствие движения в руке и/или ноге с одной стороны;





• Сильная головная боль, по типу «удара по голове» (часто с тошнотой и рвотой). Головокружение, нарушение координации, потеря сознания;

• Речевые нарушения → «Каша во рту», или пациент вообще не может говорить



## **Алгоритм первой помощи при подозрении на инсульт:**

Человек не может показать 4 язык или тот скашивается в одну сторону

• Нарушается двигательная активность языка, что и вызывает невнятную речь. При попытки высунуть язык - он скашивается в бок.

• Нарушение двигательной активности мимических мышц, искривление улыбки и лица в целом.

Пытаясь улыбнуться, человек не может совладать с мимикой, улыбка получается искривлённой или односторонней



• При появлении даже одного из этих симптомов - Немедленно вызвайте Скорую помощь! (телефон 03, 112)

Запомните эти симптомы инсульта! И возможно Вы сможете спасти чью-то жизнь!