

С 1 июля 2021 года заработала программа углубленная диспансеризация для переболевших COVID-19 на 2021—2023 год .

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 июля 2021 г. № 698н "Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке"

Чем диспансеризация для переболевших COVID-19 отличается от общей диспансеризации

Общая диспансеризация — это определенный набор анализов и обследований, которые делают бесплатно по полису ОМС. Обследования должны выявить самые частые заболевания.

Диспансеризация для переболевших COVID-19 — не отдельное мероприятие, а расширенная версия общей диспансеризации.

Общая диспансеризация проходит в два этапа.

Обследования на первом этапе:

1. Измерение роста, веса, индекса массы тела.
2. Измерение артериального давления.
3. Два анализа крови — на общий холестерин и глюкозу.
4. Флюорография — тем, кому это обследование не проводили в течение года.
5. Измерение внутриглазного давления — всем, кто пришел на диспансеризацию в первый раз и людям от 40 лет и старше.
6. ЭКГ в покое — всем, кто пришел на диспансеризацию в первый раз и людям от 35 лет и старше.
7. Гинекологический осмотр — женщинам до 39 лет.
8. Пап-тест — мазок с шейки матки для выявления рака шейки матки — женщинам до 64 лет.

Приказ Минздрава от 27.04.2021г. № 404н

Пациентам от 40 лет и старше на первом этапе проводят еще несколько обследований:

1. Анализ крови на гемоглобин, лейкоциты и СОЭ.

2. Анализ кала на скрытую кровь. Анализ помогает заподозрить полипы толстой кишки, геморрой, язву или колоректальный рак.
3. Маммография — женщинам. Исследование помогает выявить рак молочных желез на ранней стадии.
4. Эзофагогастродуоденоскопия — всем в 45 лет. Анализ помогает выявить заболевания слизистой пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.
5. Анализ крови на простат-специфический антиген — мужчинам от 45 лет и старше. Помогает заподозрить рак простаты.

После всех обследований пациент попадает на прием к терапевту. Врач осматривает кожу и слизистую рта, щитовидную железу и лимфатические узлы. Если по результатам осмотра и обследований терапевт заподозрит какое-то заболевание, на втором этапе диспансеризации проведут дополнительные обследования и направят к узким специалистам.

Углубленная диспансеризация для переболевших COVID-19.

На первом этапе к общим обследованиям добавляют:

1. Измерение сатурации — концентрации кислорода в артериальной крови. На этапе реабилитации после коронавируса тест помогает оценить, как пациент переносит физические нагрузки и есть ли улучшения.
2. Тест с шестиминутной ходьбой — измеряет максимальное расстояние, которое человек проходит в удобном для него темпе за шесть минут. Данные теста используют, чтобы оценить реакцию на лечение коронавируса и спрогнозировать риск инвалидности или смерти у людей с заболеваниями сердца и легких.
3. Спирометрия — помогает оценить работу легких после перенесенной коронавирусной инфекции: какой объем воздуха и как быстро через них проходит.
4. Анализ крови на концентрацию Д-димера — людям, переболевшим коронавирусом в средней и тяжелой форме. Анализ помогает выявить признаки тромбообразования.
5. Общий и биохимический анализ крови для оценки общего состояния пациента.

Как и в случае с общей диспансеризацией, для уточнения диагноза на втором этапе диспансеризации терапевт может назначить дополнительные обследования: эхокардиографию, КТ легких и дуплексное

сканирование вен нижних конечностей, а также направить к узким специалистам.

Кто может пройти углубленную диспансеризацию

Согласно постановлению, углубленную диспансеризацию смогут пройти переболевшие COVID-19. В первую очередь на обследования позвуют людей с хроническими заболеваниями, которые переболели коронавирусом **в средней или тяжелой форме**. Кроме того, новую программу могут провести по инициативе гражданина, в медицинской карте которого нет сведений о перенесенном коронавирусе. Как в этом случае подтвердить факт перенесенного заболевания, в документе не уточняется.

С 2021 по 2023 год попасть на углубленную программу диспансеризации можно, если в этот период вам исполняется количество лет, кратное трем: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, а также если вам 40 и больше лет.

Если человек переболел коронавирусом в 34 года, он может пройти диспансеризацию в 36 лет. Но если после болезни у человека есть жалобы на здоровье и по возрасту он не попадает на диспансеризацию, за обследованиями можно обратиться в поликлинику по месту жительства. Медосмотр в таком случае могут назначать без диспансеризации, в рамках обычной помощи по ОМС.

Записаться на углубленную диспансеризацию можно самостоятельно в поликлинике по месту жительства или через портал госуслуг. Тем, кто перенес коронавирус в средней или тяжелой форме, **позвонят из поликлиники**, к которой они прикреплены, либо отправят оповещение в смс, по электронной почте или в личном кабинете на сайте госуслуг.

Диспансеризацию можно пройти за один день, но, если вам назначат дополнительные обследования, этого дня может не хватить. На время диспансеризации работодатель предоставит один выходной с сохранением заработной платы, за пять лет до пенсии — два дня. Присутствие в поликлинике и сдачу анализов по программе диспансеризации нужно подтверждать справкой.

Обращаться для прохождения диспансеризации, углубленной диспансеризации и профилактического медицинского осмотра необходимо в кабинет 219 поликлиники.

Для получения маршрутных карт и направлений на лабораторные и диагностические исследования необходимо обращаться **в кабинет 219 поликлиники с 8:30 до 17:00 в рабочие дни и в субботу с 9:00 до 13:00.**

Углубленная диспансеризация для переболевших COVID-19



1 июля 2021 года
старт диспансеризации в РФ

Как узнать о записи на углубленную диспансеризацию:



вам позвонят из поликлиники;



вас пригласят через портал госуслуг;



вам придет уведомление по SMS или email.

Для прохождения углубленной диспансеризации необходимо:



быть старше 18 лет;



прикрепиться к поликлинике;



иметь при себе паспорт гражданина РФ и полис ОМС;



иметь официально установленный диагноз.

Этапы углубленной диспансеризации

ПЕРВЫЙ ЭТАП

выявляют признаки развития хронических заболеваний и факторы риска:

- измеряют насыщение крови кислородом;
- проводят тест с 6-минутной ходьбой;
- оценивают функции внешнего дыхания;
- делают развернутый и биохимический анализы крови;
- определяют концентрацию Д-димера у перенесших болезнь в тяжелой и средней тяжести форме;
- делают рентген органов грудной клетки;
- посещают врача-терапевта.

ВТОРОЙ ЭТАП

проводят дополнительные обследования для уточнения диагноза:

- выполняется эхокардиография в случае низкой сатурации после теста с 6-минутной ходьбой;
- проверяют легкие с помощью КТ, если после теста с 6-минутной ходьбой низкая сатурация;
- осуществляют дуплексное сканирование вен нижних конечностей при повышенной концентрации Д-димера.

! Гражданин, не сообщивший о перенесенном COVID-19 или болевший в бессимптомной форме, также может пройти углубленную диспансеризацию.



© ТАСС, 2021.

Источники: постановление правительства РФ от 18.06.2021 № 927, сайт мэра Москвы.